

STADT REES

„Crash Down“ probt den Aufstieg

Die jüngste Reeser Rockband hat mit „Gottfried und den Hühnern“ den ersten eigenen Song geschrieben. Ein echter Knaller auf der Bühne

Die innere Balance stärken

Rees. Heilpraktikerin Edith Essink und Diplom-Religionspädagogin, Gestalttherapeutin und Psychoonkologin Maria Theyssen bieten gemeinsam eine vierteilige Veranstaltungsreihe an, bei der es darum geht, die Selbstheilungskräfte durch innerer Balance anzuregen und zu stärken. Anhand verschiedener Lebensthemen.

Am ersten Abend 7. Oktober, geht es um den „Ort der Ruhe und Kraft“ und wie man sich dort erlebt. Dem Thema Lebensenergie ist der zweiten Abend, 28. Oktober, gewidmet. Dort sollen die Teilnehmer sich der Quellen ihrer Lebensenergie bewusst werden, sich klar machen, wodurch sie geschwächt oder gestärkt werden. Abwehrkraft ist der Abend am 18. November überschrieben. Dabei müssen sich die Teilnehmer auch den selbstkritischen Fragen stellen, ob sie „Nein“ sagen beziehungsweise Grenzen setzen können.

Am letzten Abend, 9. Dezember, geht es um Lebensfreude. „Was ist für mich Lebensfreude?“, „Wie kann ich sie stärken?“ wird gefragt.

Veranstaltungsort ist jeweils das Kolpinghaus Rees, Am Mühlenturm 6. Die Kurse beginnen um 20 Uhr, Beitrag pro Abend 15 Euro. Die Teilnehmer sollten bequeme Kleidung, warme Socken und eine Decke mitbringen. Anmeldung: Edith Essink, Markt 31, in Rees, edith.essink@gmx.de oder ☎ 02851/58 84 27.

Elisabeth Hanf

Rees. „Crash Down“ haben sich die vier Rockmusiker genannt. Doch hier ist eher vom Aufstieg als vom namensgebenden „Absturz“ die Rede. „Crash Down“, die jüngste Reeser Rockband, hatte beim River Jam der Rockscheule auf dem Schiff „Stadt Rees“ Ende Juni ihren ersten umjubelten Auftritt. Aber das war erst der Anfang.

Wenn Luca Gronau (12 Jahre) aus Hamminkeln und die drei Reeser Maurice Piron (13), Bastian Recha (14) und Jannik Krach (12), den kleinsten der Kids, zusammentreffen, rassel's im Karton. Da greift der kräftige Bastian zur Bassgitarre, stupst „Fruchtzwerg“ Jannik an, der seine E-Gitarre auspackt und über seinen Spitznamen nur müde lächelt, während Luca als „alter



Marco Launert versteht es, junge Leute für Rockmusik zu begeistern

Hase in der Rockscheule“ betont, „früher“ schon mit anderen Bandmitgliedern als Schlagzeuger geprobt zu haben. „Aber die hier sind besser!“ Etwa Maurice, der ebenfalls E-Gitarre spielt und der coole Sänger der Band ist.

Maurice und Jannik haben als Kinder mit akustischer beziehungsweise klassischer Gitarre begonnen, und dann in der Rockscheule E-Gitarre gelernt. Bastian hat einen dreimonatigen Intensivkurs Bass bei Marco Launert besucht und war so gut, dass er sofort in den Bandunterricht aufgenommen wurde. „Er ist unheimlich fleißig“, lobt ihn Rockschulchef Launert, der sofort erkannt hat, dass diese vier Jungs richtig gut sind.

Vier Talente

„Jeder, der Rockinstrumente erlernt, hat das Ziel, einmal in einer Band zu spielen. Je eher um so besser.“ Launert führt im Regelfall die Bandmitglieder so zusammen, dass es menschlich passt. „Das hier ist die Ausnahme“, lacht er. Schließlich hätten sich auch die großen Bands, dabei erinnert er an die Stones, immer Kämpfe geliefert.

Eines wird bei den Proben von „Crash Down“ ganz schnell klar: Jeder weiß das Talent des anderen sehr wohl zu schätzen. Und so freuen sich alle, dass Maurice jetzt bei Gesangslehrerin Angie Dammschen Unterricht nimmt. „Er ist ein Naturtalent, hat eine fantastische Stimme“, lobt



„Crash Down“ probt in der Rockscheule Hamminkeln: Maurice Piron (von links), Jannik Krach, Luca Gronau und Bastian Recha.

Fotos: Flintrop

Launert. „Luca am Schlagzeug ist richtig gut und Jannik ist der absolute Hammer.“ Ein Kracher, nicht nur weil er so heißt. Und als Bandcoach Marco Launert ihnen dann auch noch einen professionellen Bühnenauftritt bescheinigt, huscht ein stolzes Lächeln über ihre Gesichter. Was die Jungs aber besonders aus-

zeichnet, weswegen Launert sie ins Herz geschlossen hat, ist ihre Fröhlichkeit.

So wundert es nicht, dass ihr erster, selbstgeschriebener Song eine richtige Klamauknummer ist. Eine fetzige Punkrockmelodie, dazu ein selbstgeschriebener, witziger Text. Von Gottfried, der 40-jährig immer noch in seinem Kinder-

zimmer auf dem Bauernhof wohnt. „Gottfried reitet die Hühner“ heißt der Song, bei dem Sänger Maurice alles gibt. Nicht minder gut kommt die Coverversion von „Fat Lips“ von Sum 41 rüber. Aber auch Silverchair haben sie auf der „Pflanze“. Richtige Knaller!

Im November lässt Marco Launert im Studio Grenzland

in Bochoolt eine CD aufnehmen mit allen seinen Rockschul-Bands mit je einem eigenen Song. Präsentiert werden sie am 12.12. im „Café Country“ in Hamminkeln.

Wenn „Crash Down“ nicht schon für den 11.11. verpflichtet wird – wegen der Stimmungschanone „Gottfried und die Hühner“.

WEIHNACHTS- & SILVESTERREISEN

... jetzt die besten Plätze sichern!

Erleben Sie Weihnachten und den Jahreswechsel einmal ganz anders – mit HAFERMANN REISEN. Verbringen Sie bezaubernde Festtage in den schönsten Regionen Europas oder feiern Sie mit uns in den aufregendsten Metropolen ins neue Jahr hinein. Tolle und erlebnisreiche Reisen erwarten Sie, um diese zauberhafte Zeit besonders stimmungsvoll und in angenehmer Gesellschaft zu erleben!

Der neue Winterkatalog 09/10 ist da - jetzt anfordern!

Hafermann Reisen

LINZ	ERZGEBIRGE	LEIPZIG	COSTA BRAVA	WEITERE WEIHNACHTS- UND SILVESTERREISEN
<p>Servus im winterlichen Österreich. Verbringen Sie schöne Festtage in Linz und lassen Sie sich von den Ausflügen in beeindruckende Städte und Landschaften begeistern.</p> <p>Leistungen: Fahrt im modernen Reisebus, 10 x Übernachtung mit Frühstücksbuffet, 8 x 3-Gang-Menü Abendessen, 1 x 4-Gang-Menü Weihnachtsabendessen, 1 x Silvestergala im Casino-Restaurant mit 7-Gang-Gala-Menü, Musik und Tanz im Casino sowie Begrüßungs-Jetons im Wert von € 25,-, Spielerklärung im Casino Linz mit einem Glas Sekt und Prosecco, Stadtbesichtigungen in Linz und Passau, Ausflüge ins Salzkammergut, zum Böhmerwald und nach Steyr, Stadtführung in Salzburg mit Besuch des Weihnachtsmarktes und Fahrt nach Oberndorf, Stadtrundfahrt in Wien, Reiseleitung</p> <p>ab € 1.059,- 11-Tage-Reise ab € 1.059,- p.P. 23.12.09-02.01.10</p>	<p>Verbringen Sie stimmungsvolle Festtage im Erzgebirge. Während unserer Weihnachts- und Silvesterreise erleben Sie den Winterzauber in Sachsen u.a. auf einer Fahrt mit dem Dampfzug und einer Führung durch die Räucherkerzenwerkstatt.</p> <p>Leistungen: Fahrt im modernen Reisebus, 10 x Übernachtung mit Halbpension inkl. 1 x Brunchbuffet, 1 x Katerfrühstück, 1 x traditionelles „Neuenerlei“ mit 1 Glas Wein und 1 x Festtagsbuffet mit 1 Glas Wein im Hotel am Fichtelberg, Silvesterparty mit Gala- und Eisbuffet, Unterhaltung und Inklusivgetränken laut Karte, tägliche abendliche Unterhaltung, Kurtaxe, freie Nutzung des Hallenschwimmbades, 8 Ausflüge u.a. Erzgebirgsrundfahrt, Stadtführungen in Dresden, Weimar und Annaberg-Buchholz uvm., Reiseleitung</p> <p>ab € 1.245,- 11-Tage-Reise ab € 1.245,- p.P. 23.12.09-02.01.10</p>	<p>Feiern Sie die Weihnachten und Silvester im winterlichen Sachsen.</p> <p>Leistungen: Fahrt im modernen Reisebus, 3-bzw. 4 x Übernachtung im 4-Sterne-Hotel Atlanta International, Frühstücksbuffet, 2 bzw. 3 x Abendessen, Weihnachts- bzw. Silvestergala mit Cocktailempfang, Gala-buffet, Inklusivgetränken sowie Musik und Tanz, Stadtbesichtigung in Leipzig, Reiseleitung, zusätzlich bei der Weihnachtsreise: Stadtführung in Dresden, Ausflug ins Erzgebirge, Aufenthalt in Weimar, 1 x Kaffee und Kuchen, zusätzlich bei der Silvesterreise: Snoweinlagen, Mitternachtssekt, Mitternachtsimbiss und Feuerwerk bei der Silvestergala, 1 x Katerbrunchbuffet im Rahmen der Halbpension, Ausflug nach Wittenberg</p> <p>5 Tage Weihnachtsreise ab € 429,- p.P. 23.12.09-27.12.09 4 Tage Silvesterreise ab € 444,- p.P. 29.12.09-01.01.10 Auch als 10-Tage-Weihnachts- & Silvester-Reise am 23.12.09-01.01.10 ab € 919,- buchbar!</p> <p>ab € 429,-</p>	<p>Die Costa Brava gehört landschaftlich zu einem der schönsten Mittelmeeresstreifen Spaniens. Die vielfältigen Landschaften vom Pyrenäengebirge bis zu herrlichen Sandstränden werden Sie genauso begeistern, wie Barcelona, Tarragona u.v.m.</p> <p>Leistungen: Fahrt im modernen Reisebus, 10 x Übernachtung im 4-Sterne Aqua Hotel Montagut in Santa Susanna, jeweils 1 x Übernachtung in Lyon und Dijon, 12 x Frühstücksbuffet, 8 x Buffet und 2 x 3-Gang-Menü, 2 x Mittagessen inkl. Getränken, 1 x Weihnachtsfeier in einem spanischen Landhaus, 1 x Weihnachtsabendessen inkl. Getränken, 1 x Silvester-Gala-abendessen inkl. Getränken, 7 Ausflüge u.a. Costa Brava Rundfahrt, Ausflug Kloster Montserrat (inkl. Eintritt), Stadtrundfahrt Barcelona uvm., Reiseleitung</p> <p>ab € 1.055,- 13-Tage-Reise ab € 1.055,- p.P. 22.12.09-03.01.10</p>	<p>10 Tage Erfurt – Winterzauber in Thüringen 23.12.09-01.01.10 p.P. ab € 999,- 10 Tage Gardasee – Festtage in Bella Italia 23.12.09-01.01.10 p.P. ab € 888,- 11 Tage Kärnten – Winterliches Österreich 23.12.09-02.01.10 p.P. ab € 1.099,- 10 Tage Kultur und Wellness in Marienbad 23.12.09-01.01.10 p.P. ab € 859,- 10 Tage Stettin – Winterzauber in Pommern 23.12.09-01.01.10 p.P. ab € 899,- 11 Tage Nizza – Feiertage an der Côte d'Azur 23.12.09-02.01.10 p.P. ab € 1.099,- 10 Tage Lüneburger Heide 23.12.09-01.01.10 p.P. ab € 959,- 6 Tage Fröhliche Weihnachten in Sande 23.12.09-28.12.09 p.P. ab € 515,- 6 Tage Sande – friesisches Silvestererzgnügen 28.12.09-02.01.10 p.P. ab € 569,- 4 Tage Bensheim – Silvester an der Bergstraße 30.12.09-02.01.10 p.P. ab € 417,-</p>
DRESDEN	AMSTERDAM	PASSAU	BERLIN	STIMMUNGSVOLLE WEIHNACHTSMÄRKTE
<p>Genießen Sie die letzten Tage des Jahres in angenehmer Atmosphäre und bestaunen Sie die Semperoper, die Frauenkirche u.v.m.</p> <p>Leistungen: Fahrt im modernen Reisebus, 2 bzw. 3 x Übernachtung mit Halbpension im 3-Sterne Superior Achat Hotel oder 4-Sterne InterCityHotel, Stadtführung Dresden und Weimar, Ausflug Schloss Pillnitz und Sächsische Schweiz, Reiseleitung, zusätzlich bei der 4-Tage-Reise: Ausflug zur Moritzburg und nach Meißen, 1 x Abendessen im Sophienkeller im Rahmen der Vollpension, fakultativ buchbar: Silvestergala im Internationalen Congress Center Dresden oder Silvesterfeier im Sophienkeller Dresden jeweils inkl. Galamenu/-buffet, Unterhaltung uvm.</p> <p>3 Tage Achat Hotel ab € 199,- p.P. 30.12.09-01.01.10 4 Tage Achat Hotel ab € 287,- p.P. 30.12.09-02.01.10 4 Tage InterCityHotel ab € 354,- p.P. 30.12.09-02.01.10</p> <p>ab € 199,-</p>	<p>Amsterdam – das heißt Welthafen und Grachten, Altstadt und Königsschloss, elegante Einkaufsstraßen sowie ein aufregendes Nachtleben. Bestaunen Sie das gigantische Feuerwerk Amsterdams in der Executive Lounge in der 10. Etage des 5-Sterne Hilton Hotels bei unserer exklusiven Silvesterparty!</p> <p>Leistungen: Fahrt im modernen Reisebus, 2 x Übernachtung im 5-Sterne-Hotel Hilton, 2 x Frühstücksbuffet, 1 x Willkommenscocktail, 1 x 4-Gang-Silvestermenü, 1 x Mitternachtschäppchen und Champagner zu Silvester, Stadtrundfahrt in Amsterdam, Grachtenrundfahrt, Ausflüge nach Volendam und Scheveningen, Reiseleitung</p> <p>ab € 422,- 3-Tage-Busreise ab € 422,- p.P. 30.12.09-01.01.10</p>	<p>Einen Jahreswechsel der besonderen Art bietet sich Ihnen auf dieser Reise. Genießen Sie den Rutsch ins neue Jahr auf einem Donau-Schiff und erleben ein farbenfrohes Feuerwerk mit Musik und Tanz vom Wasser aus.</p> <p>Leistungen: Fahrt im modernen Reisebus, 3 x Übernachtung im 4-Sterne-Hotel Weißer Hase, 3 x Frühstücksbuffet, 1 x Weißbrotfrühstück, 1 x 3-Gang-Menü, 1 x 4-Gang-Festmenü mit Aperitif, Silvesterfeier auf dem Donau-Schiff mit Gala-Buffet, Live-Musik, Tanz und Mitternachtsuppe sowie Schiffsfahrt durch Passau und das Donautal, Stadtbesichtigungen in Würzburg und Passau, Ausflug ins Passauer Umland mit Bad Füssing, Aufenthalt in Regensburg, Reiseleitung</p> <p>ab € 449,- 4-Tage-Reise ab € 449,- p.P. 30.12.09-02.01.10</p>	<p>Erleben Sie Las Vegas in Berlin auf der großen Silvestergala bei „Stars in Concert“, bei der Sie täuschend echten Kopien von Elvis Presley, Marilyn Monroe oder anderen Stars von Weltruhm begegnen.</p> <p>Leistungen: Fahrt im modernen Reisebus, 3 x Übernachtung im 4-Sterne-Plus Estrel Hotel, 2 x Frühstücksbuffet, Teilnahme an der Silvestergala inkl. Begrüßungsdrink, Ausschnitten aus „Stars in Concert“, Gala-buffet, Mitternachtsimbiss und -eisbuffet, Musik und Tanz, Feuerwerk, Berliner und Kaffee sowie Auswahl an Getränken bis 3:00 Uhr früh, 1 x Neujahrsbrunch, Ausflug nach Spandau, Fahrt nach Potsdam, große Stadtrundfahrt in Berlin, Lichterfahrt in Berlin, geführter Spaziergang mit der Reiseleitung, Reiseleitung</p> <p>ab € 505,- 4-Tage-Busreise ab € 505,- p.P. 30.12.09-02.01.10</p>	<p>4 Tage Advent in Linz 27.11. • 04.12. • 11.12. • 18.12.09 p.P. ab € 327,- 4 Tage Salzburg – Weihnachtsmarkt in der Mozartstadt 26.11. • 04.12. • 11.12. • 17.12.09 p.P. ab € 379,- 3 Tage Goslar – Weihnachtsmärkte im Harz 27.11. • 04.12. • 11.12. • 18.12.09 p.P. ab € 229,- 4 Tage Advent im Erzgebirge 26.11. • 03.12. • 10.12. • 17.12.09 p.P. ab € 315,- 3 Tage Leipziger Weihnachtsmarkt 27.11. • 04.12. • 11.12. • 18.12.09 p.P. ab € 199,- 3 und 4 Tage Dresden – Striezelmarkt 27.11. • 04.12. • 11.12. • 18.12.09 p.P. ab € 179,- 3 Tage Nürnberg – Christkindlesmarkt 27.11. • 04.12. • 11.12. • 18.12.09 p.P. ab € 299,- 3 Tage Stuttgarter Weihnachtsmärkte 27.11. • 04.12. • 11.12. • 18.12.09 p.P. ab € 229,- 3 und 4 Tage München – Christkindlmarkt 27.11. • 04.12. • 11.12. • 18.12.09 p.P. ab € 273,- 3 Tage Hamburger Weihnachtsmärkte 27.11. • 04.12. • 11.12. • 18.12.09 p.P. ab € 185,- 3 Tage Weihnachtsmarkt in Hameln 04.12. • 11.12. • 18.12.09 p.P. ab € 226,-</p>